



---

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### Educação Física

2023

---

#### Prova 26 | 2023

---

#### 3º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### **Objeto de avaliação**

A prova desta disciplina é prática, tendo por referência os conteúdos/objetivos do programa de educação física do 3º Ciclo do Ensino Básico em vigor no corrente ano letivo.

#### **Caracterização da prova**

##### **Grupo I** – modalidades individuais

*Atletismo:* Corrida de barreiras 50 m

Salto em comprimento (3 tentativas).

## **Grupo II – modalidade coletiva**

*Basquetebol:* Situações analíticas (técnica individual):

Lançamento na passada (Esq. e Dir.);

Passe de peito e picado;

Lançamento em suspensão;

Drible de proteção e progressão.

### **Critérios gerais de classificação**

A prova é cotada de 0 a 100 pontos.

A classificação a atribuir resultará da aplicação dos critérios específicos apresentados no Quadro 1.

#### **Quadro 1**

<b>Grupo I</b> Atletismo	Corrida de barreiras	25
	Salto em comprimento	25
<b>Grupo II</b> Basquetebol		50
TOTAL		100 Pontos

### **Critérios gerais de classificação**

Grupo I - Fatores de valorização:

- Técnica individual

- Grupo II - Fatores de valorização:  
- Técnica individual e eficácia na execução

### **Duração**

Duração: 45 minutos

### **Material autorizar**

Equipamento desportivo (ténis, meias, calções, t'shirt), bilhete de identidade.